

# Inspirerend opvoeden

Welke ouder wil nou niet dat zijn of haar kind opgroeit tot een zelfbewuste volwassene? Het kan met het deugdenproject van de Canadese Linda Kavelin Popov, dat door de Verenigde Naties is uitgeroepen tot beste opvoedprogramma voor mensen van alle culturen. Kern is dat ouders leren de opvoeding te benaderen vanuit de eigenschappen van hun kind. Annelies Wiersma, die deze opvoedmethode als trainster al jaren gebruikt, heeft Popovs methode in het Nederlands vertaald. Het resultaat: het praktische en inspirerende boek *Haal het beste uit jezelf en je kind* (€ 19,95). Meer informatie: [www.actonvirtues.nl](http://www.actonvirtues.nl).